



## Välkommen till Karlstad, där solen alltid lyser och Heian Cup 2021

Till att börja med en liten påminnelse !

Vi bör alla tänka på att hålla avstånd under Heian Cup. Faktum är ju att Covid 19 inte kan försvinna på en dag, hoppas på förståelse och samarbete i denna sak.

Invägning fredag hotell Winn 19:00 -2100

Invägning lördag Fröding Arena från 10:00

Domar möte fredag kväll Scandic Winn

Fröding Arena öppnar lördag 08:00

Cafeteria öppnar 08:00

Uppvärmningshall öppnar 08:00

Inga skor i Fröding Arena (på innerplan vid matchytor)

Coachmöte 09:10

Tävlingsstart Heiancup 09:30

**Observera att tidsschemat kan ändras under dagen.**

**NYTT:** alla får två plastpåsar

1 påse för burkar o flaskor

1 påse för skräp

Lämnas vid utsatta papperskorgar

Öppet Landslagsläger 12 - 20 år

Söndag Fröding arena 09:00 -15:00

Heiancup firar 25 år 2022 . Kommer att bli en jubileumstävling med ett extra Prisbord utöver det vanliga

Välkommen till Karlstad och Karlstad Karateförening önskar

Lennart Larsson