



V 1.4

2023

Vi anordnar varje år en Barn och Ungdomstävling i Karlstad.

I år är tävlingen den 7/10 och börjar 10.00.

Svenska karateförbundet sponsrar alla Svenska deltagare.

Ni gör endast anmälan.

Övriga Individuell klass 300 :-/start

Lagklass 700 :-/start



Swish: 123 246 7710 eller kontant SEK

Mer info finns även på www.heiancup.nu

Arénaadress : Fröding Aréna Posthornsgatan 6 65632 Karlstad

GPS koordinater : 59.40435, 13.57091

Anmälan : sker endast via Sportdata senast **24/9 Kl 22.00**

Registrering : I Arénan Fr 08.00 fram till matchstart.

Domarbriefing : Fredag 6/10 Hotell Scandic Winn Kl 20.00

Coachbriefing : På Tatami 3 09.30

Eventuellt kan vissa klasser köras enligt Round Robin.

Barnkata körs enligt flaggsystem

Barnkumite enligt SKF Barnregler.

Paratävlingsklass Barn :

Stående Kata : Pojkar/Flickor 7-13 år

Tävlingsklasser Barn :

Kata : Pojkar & Flickor 7 - 13 år

7-11 Duo (båda gör kata samtidigt) 12-13 Singel.

Katagrund : Pojkar & Flickor 7 – 9 År 10 – 4 Kyu. Kata utförs duo.

Katagrund : Pojkar & Flickor 10 – 13 År 10 – 4 Kyu. Kata utförs duo.

Katagrund: Pojkar & Flickor 7 – 13 År 3 Kyu och uppåt. Kata utförs duo.

Någon av följande kator ska utföras i klasserna katagrund :

Kihonkata 1-5, Pinan eller Heiankata 1-5, Teno eller Chinokata, Taikyoku 1-5, Geikisai dai 1-2

Kumite : Pojkar och Flickor 7 – 9 år **indelas i Lång och Kort klass vid behov**

Pojkar och Flickor 10 – 13 år indelas i Lång & Kort i varje åldersklass. Kan

komma att slås ihop inom åldersgrupp vid få deltagare.

Lag Kata : Kata P 7 - 13, Kata F 7 – 13, Kata Mix 7 – 13

Lag Kumite : P10, P11, P12, P13

F10, F11, F12, F13

Kumitelag ska innehålla 3 tävlande dock kan lag med 2 tävlande anmälas.





V 1.4

2023

Tävlingen för YJr, Jr och U21 går på Eftermiddagen efter barntävlingen är slutförd och körs enligt WKF OS Standard

Svenska karateförbundet sponsrar alla Svenska deltagare.

Ni gör endast anmälan.

Övriga Individuell klass 300 :-/start

Lagklass 700 :-/start



Swish: 123 584 3073 eller kontant SEK

Registrering/Invägning : I Arénan Fr kl 10.00 fram till matchstart.

Coachbriefing : På Tatami 3 innan tävlingsstart

Anmälan sker endast via Sportdata senast 24/9 Kl 22.00

Kata körs enligt WKF poängsystem.

Återkval i alla kumiteklasser utom Lag.

Eventuellt kan vissa klasser komma att köras enligt Round Robin.

Paratävlingsklass :

Kata Dam/Herr 14 år & äldre Stående

Kata Dam/Herr 14 år & äldre Rullstolsburen

Tävlingsklasser :

Kata : Herr YJr, Jr, U21 Dam: YJr, Jr, U21

Kumite : YJr Damer -47kg, -54kg, +54kg

Jr Damer -53kg, -59kg, +59kg

U21 Damer -55 kg, -61, +61 kg

YJr Herrar -57kg, -63kg, +63kg

Jr Herrar -61kg, -68kg, +68kg

U21 Herrar -67kg, -75kg, +75kg

Lag Kata : Herr YJr, Jr Dam YJr, Jr

Lag Kumite : Herr YJr, Jr Dam YJr, Jr

Kumitelag ska innehålla 3 tävlande dock kan lag med 2 tävlande anmälas.





V 1.4

2023

I år har vi ett extra prisbord där 100 st fina priser kommer att lottas ut under dagen.

Officiellt Hq Hotell är Scandic Hotell Winn .

Vi kan även erbjuda övernattnig i gymnastiksal (Hårt golv) till dom som önskar.
Övernattningen kan ske från Fredag – Lördag och/eller Lördag – Söndag mellan klockslagen 22.00 – 08.00.

Övernattningen sker i Fröding skola som ligger i direkt anslutning (50m) till Fröding Aréna och kostnaden är 40 :- / person.

Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. Om någon skulle behöva rapportera en händelse eller få ytterligare information angående Förbundets skyddshanteringssystem v.g. kontakta Ove Viggedal, förbundets huvudskyddsombud i dessa frågor. Maila ditt ärende till safety@swekarate.se.



Vid frågor eller anmälan för övernattnig kontakta

Lennart Larsson Tel : 070 53 171 15

Email : l.larsson@karlstad-karate.nu

eller

Roger Eliasson Tel : 070 51 549 50

Välkomna till Karlstad önskar

Lennart Larsson Karlstad Karateförening



Medarrangörer : Kils KF, Kristinehamn KF, Kronoparken KF, Solstadens KF, Sunne KF, avd Vålberg och Karlskoga KK.