



V 1.4

2019

Vi anordnar varje år en Barn och Ungdomstävling i Karlstad.

I år är tävlingen den 5/10 och börjar 09.30.

Mer info finns även på www.heiancup.nu

Kostnader :

Barn Ind 300:- / Klass

Barn Lag 700:-/ Lag

Anmälan sker via Sportdata senast 27/9 Kl 22.00

Betalning oss tillhanda senast Må 30/9

PG 73592-0 Swish 123 584 3073

Registrering : I Arénan Fr 08.00

Tävlingen kan komma att webbsändas live via youtube.

Mer om det samt övrig info på www.heiancup.nu

Domarbriefing : I Domarrummet 08.45

Coachbriefing : På Tatami 1 09.15

Vid 3 & 4 deltagare i klassen körs den enligt Round Robin (Ej Lagtävling)

Återkval i alla klasser utom i Lagklasser

Barntävlingen 7 – 13 År går på Morgon och Förmiddag 09.30 – ca 12.30

Barnkata körs enligt flaggsystem

Barnkumite enl WKF med Svenska Karateförbundets tillägg för barn.

Barnklasser :

Kata : Pojkar & Flickor 7 år – 11 år **Duokata (Båda gör kata samtidigt).**

Kata : Pojkar & Flickor 12 år och 13 år **gör enskild kata.**

Kumite : Pojkar och Flickor 7 – 13 år **indelas i Lång och Kort klass vid behov**

Lagkata : P 7-9 År, F 7-9 År, Mix 7-9 År, P 10-11 År, F 10-11 År, P 12-13 År, F 12-13 År,
Mix 10-13

Lagkumite : P10, P11, P12, P13, F10, F11, F12, F13

Lag ska innehålla 3 tävlande för att kunna anmälas.

Välkomna till Karlstad önskar

Lennart Larsson Karlstad Karateförening

Medarrangörer : Kils KF, Kristinehamn KF, Kronoparken KF, Solstadens KF, Sunne KF, avd Vålberg





V 1.4

Tävlingen för YJr, Jr och U21 går på Eftermiddagen och körs enligt WKF OS Standard

Start ca 13.00

Registrering/Invägning : I Arénan kl 10.00 – 12.30

Coachbriefing : På Tatami 1 ca : 12.45

Kostnader :

YJr, Jr, U21 Ind 300:- / Klass

YJr, Jr Lag 700:- / Lag

Anmälan sker via Sportdata senast 27/9 Kl 22.00

Betalning oss tillhanda senast Må 30/9

PG 73592-0 Swish 123 584 3073

Tävlingen kan komma att webbsändas live via youtube.

Mer om det samt övrig info på www.heiancup.nu



Kata körs enligt nya poängsystemet.

Vid 3 & 4 deltagare i klassen körs den enligt Round Robin (Ej Lag).

Återkval i alla klasser utom Lag.

Tävlingsklasser :

Kata : Herr YJr, Jr, U21 Dam: YJR, Jr, U21

Kumite : YJr Damer -47kg, -54kg, +54kg YJr Herrar -57kg, -63kg, +63kg

Jr Damer -53kg, -59kg, +59kg Jr Herrar -61kg, -68kg, +68kg

U21 Damer -55 kg, -61, +61 kg U21 Herrar -67kg, -75kg, +75kg

Lagkata : Herr & Dam Yjr, Jr

Lagkumite : Herr & Dam YJr, Jr, Jr Mix

Lag ska innehålla 3 tävlande för att kunna anmälas

I mixklassen ska det vara 5 tävlande 3 Herr och 2 Dam i laget.

Välkomna till Karlstad önskar

Lennart Larsson Karlstad Karateförening

Medarrangörer : Kils KF, Kristinehamn KF, Kronoparken KF, Solstadens KF, Sunne KF, avd Vålberg